

Depuis 1985,
INTÉGRALE PRÉPA
vous accompagne
vers le succès en
classes préparatoires
aux grandes écoles
de commerce
(HEC, ESSEC, ESCP).



stages

**OBJECTIF
PRÉPA**

PREMIÈRE

TERMINALE

**Aujourd'hui, Intégrale
Prépa vous ouvre
grand la porte
de votre avenir.**

Dès maintenant, préparez-vous
activement aux exigences des CPGE
et choisissez un stage Objectif Prépa.



3 points-clefs incontournables

- **Clarifiez votre orientation** en prenant conscience des enjeux propres aux CPGE : mettez-les à votre portée !
- **Renforcez vos acquis** en consolidant les incontournables du programme de première et terminale : préparez demain dès aujourd'hui !
- **Anticipez votre rentrée** en prépa en développant la méthodologie nécessaire dans les études supérieures : maîtrisez l'écrit et l'oral !

PREMIÈRE

Deux stages sont à votre disposition :

- **pour comprendre** les enjeux d'une orientation sélective
- **pour consolider** l'apprentissage des mathématiques, discipline déterminante dans votre dossier Parcoursup
- **pour préparer** sereinement et efficacement les épreuves anticipées de français

STAGE 1 INITIATION février

15H SUR DEUX JOURS

- **2h** de présentation des enjeux des études supérieures
- **5h** de français pour décrypter et maîtriser la méthode du commentaire de texte et de la dissertation
- **8h** de mathématiques pour comprendre et approfondir l'essentiel

STAGE 2 RENFORCEMENT mai

18H SUR TROIS JOURS

- **2h** de présentation des enjeux des études supérieures
- **6h** de français pour s'entraîner au commentaire de texte et à la dissertation, pour appliquer sans angoisse les bonnes méthodes et réussir
- **10h** de mathématiques pour maîtriser l'épreuve et se sentir en confiance

+ Il est possible d'organiser sur demande un oral de français individuel avec l'un de nos professeurs. Cette séance est l'occasion de dresser un bilan de vos forces et faiblesses avant l'épreuve et d'y remédier immédiatement.

Durée du module: 1h30
(épreuve + reprise individualisée)



TERMINALE

La terminale constitue un tournant décisif de l'orientation ; ce sentiment de «jouer sa vie» cette année-là est accru par la procédure de sélection Parcoursup.

Consciente d'un tel enjeu, **Intégrale Prépa** propose une offre modulaire. Choisissez un stage pour apprivoiser au plus tôt et au mieux les différents parcours. Voici les solutions pour anticiper les difficultés et les aplani.

STAGE 1 RENFORCEMENT février

Renforcement en mathématiques

14H SUR DEUX OU TROIS JOURS

- 1h de présentation des enjeux des études supérieures
- 1h de pré-orientation sur le rôle et la place des mathématiques en CPGE
- 12h de mathématiques pour poser sereinement les bases du programme

 Il est possible de participer sur demande à une séance spéciale de mathématiques :

- passez une épreuve blanche (4h)
- bénéficiez d'un cours de reprise avec votre copie corrigée dès l'après-midi (3h)
- apprenez à déjouer les pièges les plus classiques
- augmentez l'efficacité de votre stratégie.

STAGE 2 EXCELLENCE mars

Assurer les maths au Bac

14H SUR DEUX JOURS

- 14h de mathématiques sur deux jours pour reprendre, à quelques semaines de l'épreuve de spécialité, les points les plus difficiles du programme.

STAGE 3 STAGE PRÉPA mai

Initiation complète à l'entrée en « classe prépa »

20H SUR TROIS JOURS

- 2h de coaching sur les méthodes spécifiques de la prépa
- 10h de mathématiques
- 6h d'anglais
- 2h de philosophie

STAGE 4 PHILOSOPHIE juin

Du Bac à la prépa

16H SUR DEUX JOURS

16h de cours pour bien appréhender les notions clés du programme et s'initier méthodologiquement à la dissertation des classes prépa

- 2h de méthodologie sur la dissertation et l'explication de texte
- 14h de cours sur les grands axes du programme: la science et la vérité, la question du sujet, l'art, morale et politique.

ORAL

Passer une épreuve orale est une exposition de soi. Ce n'est pas qu'une évaluation de connaissances, c'est surtout présenter qui l'on est à des inconnus.

Voilà ce qui inquiète, angoisse, démobilise. Et chacun sait qu'être nerveux, balbutier, trembler, transpirer... bref être rappelé à l'ordre par son corps empêche de bien réfléchir.

Assurés par nos professeurs de classes préparatoires, ces stages répondent aux attentes d'une formation exigeante.

SESSION RENFORCÉE EN MAI
AVANT LES ÉPREUVES DU BAC

MODULE CUMULABLE AVEC TOUT STAGE.
CALENDRIER DES STAGES A CONSULTER
SUR NOTRE SITE.

Apprivoiser cette situation d'oral s'apprend!

Animée par un coach diplômé aux États-Unis, qui a travaillé pour de grandes marques de sport, cette séance vous apprend à agir sur votre respiration, à détendre vos muscles, retrouver un corps serein et coopératif...

En quelques heures seulement, vous serez en maîtrise de vous-même, bien dans vos chaussures cirées, prêt à affronter n'importe quel jury.

Il ne s'agit pas seulement d'un accompagnement disciplinaire ; cette préparation est l'occasion d'une véritable prise de conscience.

**CHOISIR UN STAGE,
C'EST DONNER UN SENS
AUJOURD'HUI AUX ATTENTES
DE DEMAIN !**

Retrouvez-nous sur [integrale-prepa.com](https://www.integrale-prepa.com)



[integraleCPGE](https://www.facebook.com/integraleCPGE)



[integrale_prepa](https://www.instagram.com/integrale_prepa)